



T'ai Chi Ch'uan

Anfänger, Wiedereinsteiger, zum Schnuppern

jeden Donnerstag, 12.30 – 13.30 Uhr

wöchentlich 1 Stunde, in Kleingruppe ab 4 Personen,
Sofortestieg jederzeit möglich,
weitere Daten auf Anfrage.

Kursort:

KARATEKAI BASEL
Binnerstrasse 92, 4123 Allschwil
(beim Kreisel Jumbo)

Kursleitung:

Die Leiterin praktiziert seit vielen Jahren Tai Chi
und verfügt über die Ausbildung Lehrer I.
Sie setzt bei ihren Kursen auf
Entspannung und Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.
Ein idealer Ausgleich in der Mitte des Tages!

Weitere Details und Anmeldung
Telefon 079/224 88 88

Katharina Siegrist
bmt - Beratung Mental Training
4104 Oberwil
siegristk@hotmail.com
www.bmt-siegrist.ch